

# Finnen sind die Glücklichensten

**England.** Zum neunten Mal in Folge belegen die Skandinavier den ersten Platz. Österreich verliert zwei Ränge und rutscht auf Nummer 19 ab. Der Fokus lag auf sozialen Medien.

**E**isbaden, Sauna, Langlaufen, Beeren brocken – diese Hobbys machen glücklich! Die Finnen schwören darauf und zum neunten Mal in Folge heimsen sie den ersten Platz im globalen Weltglücksbericht ein. Mit Island, Dänemark und Schweden schaffen es drei weitere nordische Länder in die Top 5. Dazwischen mischt sich auf den vorderen Rängen nur Costa Rica (4). Auf den Plätzen sechs bis zehn folgen Norwegen, die Niederlande, Israel, Luxemburg und die Schweiz. Österreich schneidet dieses Jahr nicht so gut ab und rutscht im Vergleich zum vergangenen Jahr von Platz 17 auf Rang 19.

Im aktuellen Bericht hat sich das Wellbeing Research Centre im englischen Oxford besonders mit dem Einfluss von sozialen Medien auf die Zufriedenheit der Menschen beschäftigt. „Vor zwei Jahren haben wir einen massiven Rückgang des Wohlbefindens junger Menschen in der westlichen Welt und insbesondere in der englischsprachigen Welt festgestellt“, erklärt Wissenschaftler Jan-Emmanuel De Neve. Eine Stunde weniger Scrollen am Handy macht schon glücklicher.

Um das Wohlbefinden zu steigern, hat De Neve noch

einen ganz persönlichen Tipp: raus in die Natur zu gehen. „Es ist deutlich, dass die Finnen sehr naturverbunden sind. Fast jeder hat eine Hütte oder ein Häuschen im Wald, die Leute gehen Obst oder Schwämme sammeln – da ist diese tiefe, instinktive Verbindung zur Natur.“

Auch Tätigkeiten in der Gemeinschaft steigern die Zufriedenheit in der Bevölkerung. Außerdem gibt es in Finnland ein starkes Sozialsystem und geringe Ungleichheit. Das Bildungssystem ist kostenlos und erzielt auch im internationalen Vergleich sehr gute Ergebnisse.

## DAS GLOBALE GLÜCKSRANKING

- 1 Finnland
- 2 Island
- 3 Dänemark
- 4 Costa Rica
- 5 Schweden
- 6 Norwegen
- 7 Niederlande
- 8 Israel
- 9 Luxemburg
- 10 Schweiz
- 11 Neuseeland
- 12 Mexiko
- 13 Irland
- 14 Belgien
- 15 Australien
- 16 Kosovo
- 17 Deutschland
- 18 Slowenien
- 19 **Österreich**
- 20 Tschechien
- 21 Verein. Arab. Emirate
- 22 Saudi-Arabien
- 23 Vereinigte Staaten
- 24 Polen
- 25 Kanada

## Finnen sind die Glücklichen



### A) Vor dem Lesen

- a) Beschreiben Sie in eigenen Worten, was „Glück“ für Sie bedeutet.
- b) Diskutieren Sie in 4er-Gruppen, woran sich Lebensqualität für Sie festmachen lässt. Gestalten Sie dazu gemeinsam eine Mind-Map, welche die Themen gruppiert.



### B) Textbearbeitung

- a) Lesen Sie den Artikel aufmerksam durch.
- b) Fassen Sie die Kernaussagen des Textes in eigenen Worten zusammen.
- c) Beschreiben Sie die Rolle von sozialen Medien im Zusammenhang mit Lebensqualität und Glück.
- d) Untersuchen Sie die Gründe dafür, dass die Menschen in Finnland am glücklichsten sind.
- e) Stellen Sie Ihre Ergebnisse dem Ist-Zustand in Österreich gegenüber. Formulieren Sie anschließend drei Ziele, wie Österreicherinnen und Österreicher „glücklicher“ werden können.



### C) Textproduktion

Situation: Im Rahmen eines Schulprojekts zum Thema „Glück“ halten Sie eine Rede vor der Schulgemeinschaft. Der Artikel „Finnen sind die Glücklichen“ liefert Ihnen wichtige Informationen dafür. Verfassen Sie eine **Meinungsrede** und bearbeiten Sie dabei die folgenden Arbeitsaufträge:

- Geben Sie zentrale Faktoren für das Glücksniveau in Finnland wieder.
- Analysieren Sie die Bedeutung von gesellschaftlichen Rahmenbedingungen für individuelle Zufriedenheit.
- Beurteilen Sie die Übertragbarkeit der im Artikel dargestellten Aspekte auf Österreich.
- Appellieren Sie an Ihr Publikum im Hinblick auf konkrete Maßnahmen zur Steigerung der Lebenszufriedenheit.

Schreiben Sie zwischen 405 und 495 Wörter.  
Markieren Sie Absätze mittels Leerzeilen.